

Waldralleye

Nutzung der Übungen
auf eigene Gefahr

www.tier-mit-mir.de

www.tier-mit-mir.de



Lege ein kleines
Muster auf dem
Waldboden, oder
erweitere andere
schon vorhandene zu
einem großen
Waldkunstwerk.



Lege dich auf
den Rücken,
lass die Beine
baumeln und
schaue in den
Himmel, was
siehst du?



Psst!
Schau mal...

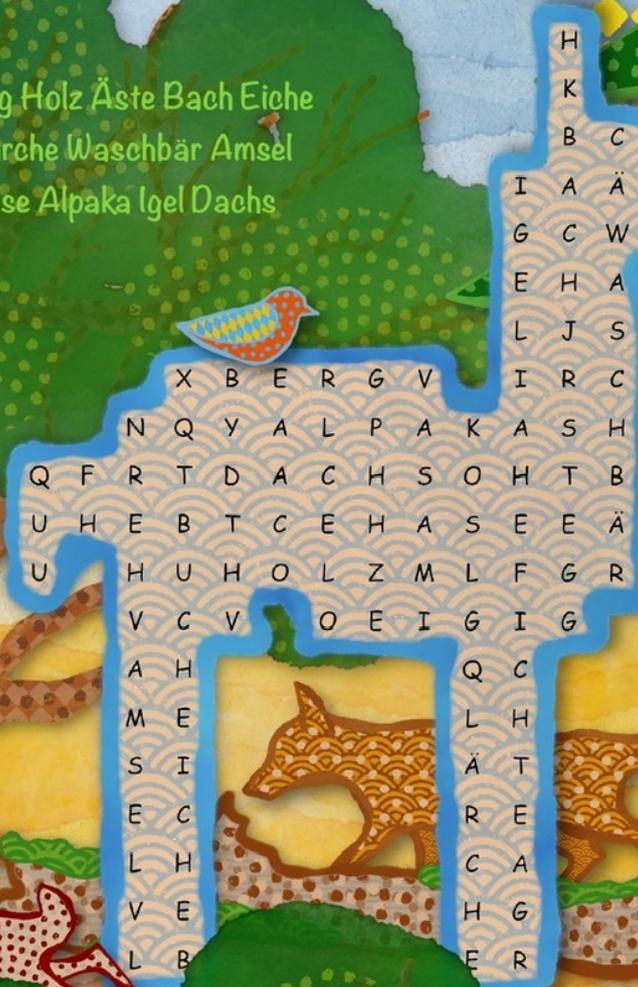
Welche Burg, Schloß oder Ruine ist
bei dir in der Nähe? Wo ist der
schönste Aussichtspunkt?





Balanciere einen
Stock oder Stein
auf der Oberseite
deiner flachen
Hand oder auf der
Fingerspitze

Buche Berg Holz Äste Bach Eiche
 Fichte Lärche Waschbär Amsel
 Reh Hase Alpaka Igel Dachs



Finde alles, was
 sich im Wald
 versteckt. Wer hat
 sich heimlich
 reingeschlichen?



Male mit einem Stock einen
ganz korrekten runden
Kreis auf den Weg.



Schaue in alle
Himmelsrichtungen,
kannst du den
Alzheimer in der Ferne
sehen?
Dann hast du jetzt
eine sehr schöne
Aussicht!

Horch mal in den Wald, wieviele verschiedene
Vogelstimmen kannst du
ausmachen?





Sammle 3 Häuflein von 5
genau gleichen Dingen.



Versuche über
verschiedene
Baumstämme, Äste
und Steine zu
balancieren

Übungen auf eigene Gefahr



Gehe auf den nächsten
20 Metern mit dem
schwierigsten,
beklopptesten und
lustigsten
Lauf-Stilen der Welt
den Weg hin und her.
Aber nicht stolpern,
und viel Glück!

Übung auf eigene Gefahr



Suche dir in zehn
Metern einen Baum
aus, den du dann
mit geschlossenen
Augen finden
musst.



Mache die Augen zu und versuche die Kurve mit geschlossenen Augen zu gehen. Wo bist du gelandet?
Übung auf eigene Gefahr

Trage so viele
Dinge wie möglich
auf deinem Kopf.

